



โรคไข้หวัดใหญ่



" เป็นโรคติดต่อ ระบบทางเดินหายใจ
เกิดจากเชื้ออินฟลูเอนซาไวรัส (Influenza virus)
มี 3 ชนิด คือ Influenza A B และ C "

อาการไข้หวัดใหญ่



ไข้สูงเฉียบพลัน



ไอ



เจ็บคอ



ปวดศีรษะ



อ่อนเพลีย
ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ



หนาวสั่น



น้ำมูกไหล
ตาแดงและตาจะ

การป้องกัน



ปิดปาก จมูก



ล้างมือ



เลี่ยงการสัมผัส



หยุดเมื่อป่วย



ฉีดวัคซีน

7

กลุ่มเสี่ยง



ควรได้รับวัคซีนไข้หวัดใหญ่ประจำปี เพื่อลดความเสี่ยง
การเกิดอาการรุนแรงและเสียชีวิตจากภาวะแทรกซ้อน



หญิงตั้งครรภ์



ผู้สูงอายุ



เด็ก



ผู้มีโรคเรื้อรัง



โรคอ้วน



ผู้พิการทางสมอง



ผู้ที่ป็น
โรคธาลัสซีเมีย

งานป้องกันและควบคุมโรคติดต่อ ฝ่ายส่งเสริมสาธารณสุข กองสาธารณสุข
องค์การบริหารส่วนจังหวัดระยอง

Design : Hathairat Mungkun



รู้จัก...

โรคไข้หวัดใหญ่

โรคระบาดประจำถิ่น ที่ต้องระวัง

ตรวจจับเร็ว ตอบโต้ทัน ป้องกันได้

จัดทำ ณ วันที่ 23 มิถุนายน 2568



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

โรคไข้หวัดใหญ่

“ เป็นโรคติดต่อ ระบบทางเดินหายใจ
เกิดจากเชื้ออินฟลูเอนซาไวรัส (Influenza virus)
มี 3 ชนิด คือ Influenza A B และ C ”

การติดต่อ

ผ่านการหายใจ

รับละอองฝอย จาก
น้ำมูก น้ำลาย ของผู้ป่วย



มือสัมผัส

กับละอองฝอย ที่เปื้อนเชื้อ
แล้วนำมาสัมผัสที่มูกหรือตา



***สามารถพบผู้ป่วยได้ทุกกลุ่มอายุ แต่จะพบมาก
ในเด็กกลุ่มเสี่ยงเสียชีวิต ได้แก่ กลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป
หรือผู้ที่มีโรคประจำตัว

ตรวจจับเร็ว ตอบโต้ทัน ป้องกันได้

จัดทำ ณ วันที่ 23 มิถุนายน 2568

DDC กรมควบคุมโรค
Department of disease control

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 3 จังหวัดนครสวรรค์



สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422

อาการ **โรค** ใช้หวัดใหญ่

ผู้ป่วยมักจะมี...



ไข้สูงเฉียบพลัน ✓



ไอ



เจ็บคอ ✓



ปวดศีรษะ ✓



หนาวสั่น



อ่อนเพลีย ✓
ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ



น้ำมูกไหล ✓
ตาแดง และตาแฉะ

ผู้ป่วยส่วนใหญ่จะหายได้เอง แต่จะมีบางกลุ่มที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนและอาการรุนแรง เช่น ผู้มีโรคประจำตัว เด็กเล็กหรือผู้สูงอายุ

ตรวจจับเร็ว **ตอบโต้ทัน** ป้องกันได้

จัดทำ ณ วันที่ 23 มิถุนายน 2568

คำแนะนำเกี่ยวกับการป้องกัน โรคไข้หวัดใหญ่

ปิด



ปิดปาก จมูก

เมื่อไอ จาม ทุกครั้ง ด้วย
ผ้า หรือทิชชู หากป่วย
ควรสวมหน้ากากอนามัย

ล้าง



ล้างมือ

ก่อนกินอาหาร หลังเข้า
ห้องน้ำ ด้วยน้ำและสบู่
หรือเจลแอลกอฮอล์

เลี่ยง



เลี่ยงการสัมผัส

ใกล้ชิด คลุกคลีกับผู้ป่วย
หรือเข้าไปในพื้นที่
ที่มีผู้คนแออัด

หยุด



หยุดเมื่อป่วย

หยุดงาน หยุดเรียน แม้
อาการไม่มาก ควรพักรักษา
ตัวอยู่บ้าน จนกว่าจะหายดี

ฉีด



ฉีดวัคซีน

ป้องกันไข้หวัดใหญ่
เพื่อกระตุ้นภูมิคุ้มกัน
ที่เพียงพอ

ตรวจจับเร็ว **ตอบโต้ทัน** ป้องกันได้

จัดทำ ณ วันที่ 23 มิถุนายน 2568



หญิงตั้งครรภ์

อายุครรภ์ 4 เดือนขึ้นไป
(ให้บริการตลอดทั้งปี)



ผู้สูงอายุ

อายุตั้งแต่ 65 ปีขึ้นไป



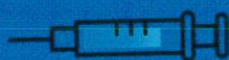
เด็ก

อายุ 6 เดือน ถึง 2 ปี



7

กลุ่มเสี่ยง



ควรรับวัคซีนไข้หวัดใหญ่
ประจำปี เพื่อลดความเสี่ยง
การเกิดอาการรุนแรง
และเสียชีวิตจากภาวะ
แทรกซ้อน



ผู้มีโรคเรื้อรัง

ได้แก่ หอบหืด หัวใจ หลอดเลือดสมอง
ไตวาย ปอดอุดกั้นเรื้อรัง ผู้ป่วยมะเร็ง
ที่อยู่ระหว่างรับเคมีบำบัด และเบาหวาน

ตรวจจับเร็ว ตอบโต้ทัน ป้องกันได้



ผู้ที่เป็นโรคธาลัสซีเมีย

และผู้ที่มียูนิคัมกับบกพร่อง
(รวมผู้ติดเชื้อ HIV ที่มีอาการ)



ผู้พิการทางสมอง

ที่ช่วยเหลือตนเองไม่ได้



โรคอ้วน

(น้ำหนักมากกว่า 100 กก.)

มีดัชนีมวลกายมากกว่า

35 กก./ตร.ม.

จัดทำ ณ วันที่ 23 มิถุนายน 2568