

กองสาธารณสุข

19 มี.ค. 2568

กองสาธารณสุข	ฝ่ายบริการทางการแพทย์
รับที่ ๗๖	รับที่ ๒๑๙
วันที่ ๒๘ มี.ค. ๒๕๖๘	วันที่ ๒๐/๓/๖๘
เวลา ๑๐.๓๘ น.	เวลา ๑๑.๕๔

องค์การบริหารส่วนจังหวัดระยอง
รับที่ ๔๙๓๒
วันที่ ๑๙ มี.ค. ๒๕๖๘
เวลา ๑๔.๕๖



ที่ รย ๐๐๒๓.๗/ว ๕๕๕

ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ ทุกอำเภอ องค์การบริหารส่วนจังหวัดระยอง
สำนักงานเทศบาลนครระยอง สำนักงานเทศบาลเมืองมาตาทุต และสำนักงานเทศบาลเมืองบ้านฉาง

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นแจ้งว่า กรมพลศึกษาดำเนินกิจกรรมการประกวด
“รูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ” ประจำปี ๒๕๖๘ เพื่อเป็นการกระตุ้น
และส่งเสริมให้ชุมชนเห็นความสำคัญของการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ โดยใช้ภูมิปัญญาในแต่ละท้องถิ่น
ประยุกต์สร้างสรรค์รูปแบบการออกกำลังกาย เพื่อส่งเสริมสุขภาพและสมรรถภาพทางกายของผู้สูงอายุ
ในชุมชนต่อไป

ดังนั้น จึงขอให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นประชาสัมพันธ์กิจกรรมการประกวด “รูปแบบการ
ออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ” ประจำปี ๒๕๖๘ ให้ชมรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
หรือชมรมผู้สูงอายุในพื้นที่ทราบ โดยมีกำหนดการรับสมัครตั้งแต่บัดนี้ ถึงวันที่ ๒๑ เมษายน ๒๕๖๘
สามารถติดตามข่าวสารและรับชมกิจกรรมการประกวดได้ทาง Facebook live : สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา
กรมพลศึกษา สำหรับสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอให้แจ้งเทศบาลตำบลและองค์การบริหาร
ส่วนตำบลในพื้นที่ดำเนินการด้วย รายละเอียดปรากฏตามสำเนาหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ที่ มท
๐๘๑๐.๖/ว ๑๒๓๒ ลงวันที่ ๑๗ มีนาคม ๒๕๖๘ ที่ส่งมาพร้อมนี้ และสามารถดาวน์โหลดเอกสารได้ทาง
www.rayonglocal.go.th และ www.dla.go.th



สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด
กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น
โทร ๐-๓๘๖๙-๔๑๙๑-๒ ต่อ ๑๘,๑๙
ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ : saraban_ryg@dla.go.th

เร็กมา



สพจ. ระยอง
เลขรับ 2622
วันที่ 10 มี.ค. 2568
เวลา.....น.

ที่ มท ๐๘๑๐.๖/ว๑๒๓๒

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

ถนนนครราชสีมา เขตดุสิต กทม. ๑๐๓๐๐

อกก) มีนาคม ๒๕๖๘

กลุ่มงานส่งเสริมฯ

S/B

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์กิจกรรมการประกวด “รูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ” ประจำปี ๒๕๖๘

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมพลศึกษา ที่ กก ๐๓๐๔/๕๕๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๘ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นได้รับแจ้งจากกรมพลศึกษาว่า ได้ดำเนินกิจกรรมการประกวด “รูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ” ประจำปี ๒๕๖๘ เพื่อเป็นการกระตุ้นและส่งเสริมให้ชุมชนเห็นความสำคัญของการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ โดยใช้ภูมิปัญญาในแต่ละท้องถิ่นประยุกต์สร้างสรรค์รูปแบบการออกกำลังกาย เพื่อส่งเสริมสุขภาพและสมรรถภาพทางกายของผู้สูงอายุในชุมชนต่อไป

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น จึงขอความร่วมมือจังหวัดแจ้งให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นประชาสัมพันธ์กิจกรรมการประกวด “รูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ” ประจำปี ๒๕๖๘ ให้ชมรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพหรือชมรมผู้สูงอายุในพื้นที่ทราบ โดยมีกำหนดการรับสมัครตั้งแต่วันที่ ๒๑ เมษายน ๒๕๖๘ สามารถติดตามข่าวสารและรับชมกิจกรรมการประกวดได้ทาง Facebook live : https://www.facebook.com/สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา_กรมพลศึกษา รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายศิริพนธ์ ตรีภักดิ์)

รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน

อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

กองพัฒนาและส่งเสริมการบริหารงานท้องถิ่น

กลุ่มงานส่งเสริมการพัฒนาเศรษฐกิจ สังคม และคุณภาพชีวิต

โทร. ๐-๒๒๕๑-๔๐๐๐ ต่อ ๔๑๓๒

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@dla.go.th

ผู้ประสานงาน นายพรณัฐ ประทุมชาติภักดี



ที่ กก ๐๓๐๔/๕๕๙

กรมพลศึกษา

๑๕๕ ถนนพระราม ๑ เขตปทุมวัน

กรุงเทพฯ ๑๐๓๓๐

๕ มีนาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์กิจกรรมการประกวด "รูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ" ประจำปี ๒๕๖๘

เรียน อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

สิ่งที่ส่งมาด้วย เอกสารประชาสัมพันธ์ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยกรมพลศึกษาจะดำเนินกิจกรรมการประกวด "รูปแบบการออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ" ประจำปี ๒๕๖๘ เพื่อเป็นการกระตุ้นและส่งเสริมให้ชุมชนเห็นความสำคัญของการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ โดยใช้ภูมิปัญญาในแต่ละท้องถิ่นประยุกต์สร้างสรรค์รูปแบบการออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพและสมรรถภาพทางกายของผู้สูงอายุในชุมชนต่อไป โดยมีกำหนดการรับสมัคร ตั้งแต่วันที่ ๒๑ เมษายน ๒๕๖๘ ดำเนินการประกวดรอบคัดเลือกระหว่างวันที่ ๒๘ ถึงวันที่ ๒๙ เมษายน ๒๕๖๘ และการประกวดรอบชิงชนะเลิศ วันที่ ๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๘ สามารถติดตามข่าวสารและรับชมกิจกรรมการประกวดได้ทาง Facebook live: https://www.facebook.com/สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา_กรมพลศึกษา

ในการนี้ กรมพลศึกษาขอความอนุเคราะห์ท่านดำเนินการประชาสัมพันธ์เชิญชวนชมรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพหรือชมรมผู้สูงอายุในหน่วยงานของท่าน ส่งทีมเข้าร่วมการประกวดฯ เพื่อชิงเงินรางวัล พร้อมโล่รางวัล ตามรายละเอียดสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

กองพัฒนาและส่งเสริมการบริหารงานท้องถิ่น

เลขรับ 2735

วันที่ 11 มิ.ค. ๒๕๖๐

เวลา 11.02

(นายจรรยา แก้วมุกดากุล)

รองอธิบดีกรมพลศึกษา รักษาการแทน

อธิบดีกรมพลศึกษา

สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา

โทรศัพท์/โทรสาร ๐ ๒๒๑๕ ๗๓๕๗

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@dpe.go.th

กร.ร.ศ.	
เลขรับ	582
วันที่	11 มิ.ค. 68.
เวลา	12.44

ขอเชิญส่งทีมเข้าร่วม

การประกวดรูปแบบการออกกำลังกาย

ด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุ ประจำปี 2568

ชนะเลิศ	ได้รับโลรางวัลพร้อมเงินรางวัล	30,000 บาท
รองชนะเลิศ อันดับที่ 1	ได้รับโลรางวัลพร้อมเงินรางวัล	25,000 บาท
รองชนะเลิศ อันดับที่ 2	ได้รับโลรางวัลพร้อมเงินรางวัล	20,000 บาท
รองชนะเลิศ อันดับที่ 3	ได้รับโลรางวัลพร้อมเงินรางวัล	15,000 บาท (2 รางวัล)
รางวัลขวัญใจมหาชน	ได้รับโลรางวัลพร้อมเงินรางวัล	10,000 บาท
รางวัลชมเชย	ได้รับเงินรางวัล	5,000 บาท (5 รางวัล)

คุณสมบัติผู้สมัคร (ดูรายละเอียดเพิ่มเติมในประกาศ)

1. ต้องสมัครในนามของชมรม ศูนย์ สมาคม ชุมชน เทศบาลหรือกลุ่มองค์กรต่าง ๆ
2. ผู้เข้าร่วมประกวดตัวจริง จำนวน 7 คน สามารถส่งผู้เข้าร่วมประกวด อย่างใดอย่างหนึ่ง ดังนี้
(1) ส่งผู้เข้าร่วมประกวดโดยมีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป ทั้งหมด 7 คน
(2) ส่งผู้เข้าร่วมประกวดโดยมีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป อย่างน้อย 5 คน และมีอายุตั้งแต่ 55 ปีขึ้นไป จำนวนไม่เกิน 2 คน
3. ผู้เข้าร่วมประกวดตัวสำรอง (ถ้ามี) จำนวนไม่เกิน 2 คน
4. ผู้ควบคุมทีม จำนวน 1 คน ต้องมีอายุตั้งแต่ 20 ปีบริบูรณ์ขึ้นไป
5. สมาชิกในทีม มีสิทธิสมัครเข้าร่วมการประกวดได้ 1 คน ต่อ 1 ทีม เท่านั้น

ขั้นตอนการสมัคร

1. ถ่ายคลิปวิดีโอออกกำลังกาย แล้วอัปโหลดขึ้น youtube สร้างสรรค์รูปแบบการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ โดยประยุกต์ภูมิปัญญาหรือเอกลักษณ์ของแต่ละชุมชน
2. กรอกใบสมัครตามเอกสารแนบประกาศ
3. แนบลิงก์คลิปวิดีโอ youtube
4. ส่งอีเมล sportsci.service@dpe.go.th เท่านั้น ภายในวันที่ 21 เม.ย. 2568 นี้



สนใจสมัครได้ตั้งแต่บัดนี้ ถึงวันที่ **21 เมษายน 2568**
ศึกษารายละเอียดการรับสมัครได้ที่ **QR Code**

รอบคัดเลือก ระหว่างวันที่ 28 - 29 เมษายน 2568

คณะกรรมการพิจารณาคัดเลือกจากคลิปวิดีโอ เพื่อเข้าสู่อันดับชิงชนะเลิศ จำนวน 10 ทีม

ไลน์กลุ่มการรับสมัคร

รอบชิงชนะเลิศ วันที่ 30 พฤษภาคม 2568

ณ อาคารกีฬาเนมิบุตร สนามกีฬาแห่งชาติ กรุงเทพมหานคร



สอบถามเพิ่มเติม โทร. 0 2215 7357 หรือ 083-1452200 ในวันและเวลาราชการ
<http://www.dpe.go.th> เมนู ข่าวองค์กร > ข่าวสารองค์กร > ข่าวด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา
ร่วมรับชมและเชียร์ได้ทางเพจ Facebook สำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา