

✓	อก	ทท	พณ	2569
	ปก	นต	เลขที่ 002	2569

ฝ่ายอำนวยการ	สำนักปลัด อบจ
วันที่ 23 ม.ค. 2569	วันที่ 23 ม.ค. 2569
เวลา 16.13 น.	เวลา 16.13 น.



องค์การบริหารส่วนจังหวัดระยอง
รับที่ 1239
วันที่ 23 ม.ค. 2569
เวลา 14.29 น.

วันที่ 23 มกราคม 2569

เรื่อง ขออนุญาตจัดกิจกรรมวิ่งส่งเสริมการท่องเที่ยวและเรียนเชิญร่วมงาน “RUN TID LOM”

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดระยอง

23 ม.ค. 2569

สิ่งที่ส่งมาด้วย : 1.โครงการจัดกิจกรรม “RUN TID LOM (งานวิ่งติดลม)” , 2.แผนผังพื้นที่จัดงานและเส้นทางวิ่ง , 3.แผนการจัดการด้านความปลอดภัย การแพทย์ และการจราจร , 4.กรอบตัวชี้วัดผลการจัดกิจกรรม (KPI)

ด้วย สมาคมอุตสาหกรรมท่องเที่ยว จังหวัดระยอง ร่วมกับ บริษัท เอช พี เอ็ม พีซัง เซอร์วิส จำกัด มีความประสงค์จะจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อสุขภาพและกิจกรรมสร้างสรรค์ริมทะเล ภายใต้ชื่องาน “RUN TID LOM (งานวิ่งติดลม)” ณ บริเวณ หาดแม่รำพึง จังหวัดระยองในวันเสาร์ที่ 21 มีนาคม พ.ศ. 2569 โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมประมาณ 1,000 คน

กิจกรรมประกอบด้วย ช่วงเช้า เป็นกิจกรรมวิ่งเพื่อสุขภาพ ระยะทาง 5 กิโลเมตร และ 10 กิโลเมตร และ ช่วงเย็น เป็นกิจกรรมคอนเสิร์ตและกิจกรรมสร้างสรรค์ริมทะเล เพื่อส่งเสริมบรรยากาศการท่องเที่ยวและการใช้เวลาร่วมกันในพื้นที่

การจัดกิจกรรมมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายและสุขภาพของประชาชน กระตุ้นเศรษฐกิจและการท่องเที่ยวในพื้นที่หาดแม่รำพึง จังหวัดระยอง ส่งเสริมภาพลักษณ์จังหวัดระยองในฐานะแหล่งท่องเที่ยวเชิงกีฬา สร้างความร่วมมือระหว่างภาคเอกชน หน่วยงานภาครัฐ และภาคการท่องเที่ยว รวมทั้ง นำรายได้ส่วนหนึ่งจากการจัดกิจกรรมร่วมสมทบทุนเพื่อสนับสนุนการก่อสร้างโรงพยาบาลระยองสาขาตะพง อันเป็นประโยชน์ต่อประชาชนในพื้นที่

ผู้จัดงานได้จัดเตรียมแผนการบริหารจัดการด้านความปลอดภัย การแพทย์ การจราจร และการดูแลผู้เข้าร่วมกิจกรรมอย่างเหมาะสมโดยประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อให้การจัดกิจกรรมเป็นไปด้วยความเรียบร้อยและปลอดภัย พร้อมทั้งกำหนดตัวชี้วัดผลการจัดกิจกรรม(KPI)เพื่อใช้ประเมินผลด้านผู้เข้าร่วมการท่องเที่ยวและผลกระทบทางเศรษฐกิจ สำหรับนำไปพัฒนาการจัดกิจกรรมในปีถัดไป

ในการนี้ สมาคมอุตสาหกรรมท่องเที่ยว จังหวัดระยอง และ บริษัทฯ ใคร่ขอความอนุเคราะห์จากท่านโปรดพิจารณาประชาสัมพันธ์และให้การสนับสนุนการจัดกิจกรรมดังกล่าว ทั้งนี้สมาคมอุตสาหกรรมท่องเที่ยว จังหวัดระยอง และ บริษัทฯ ยินดีปฏิบัติตามข้อเสนอแนะ และเงื่อนไขของหน่วยงานทุกประการ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นางสรินทิพย์ ทัพมงคลทรัพย์)

ตำแหน่ง ประธานสมาคมอุตสาหกรรมท่องเที่ยว จังหวัดระยอง
สมาคมอุตสาหกรรมท่องเที่ยว จังหวัดระยอง



RUN TID LOM

MAE RAMPHUENG BEACH
— 2026 —

สมัครวิ่งวันนี้ **FREE!!!** คอนเสิร์ตเต็มรูปแบบ

21 มีนาคม • หาดแม่รำพึง

5KM

FUN RUN

10KM

MINI-MARATHON



ช่องทางการสมัครคลิก >>

K.แป้ง : 085-085-3126

K.ลิลา : 062-197-4303

K.ปาร์ค : 063-154-2208



รายได้ส่วนหนึ่งสมทบทุนจัดซื้อ เครื่องฟอกไต และอุปกรณ์การแพทย์ โรงพยาบาลระยอง สาขาทะพง

โครงการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อสุขภาพและส่งเสริมการท่องเที่ยว

“RUN TID LOM (งานวิ่งติดลม) ครั้งที่ 1”

ประจำปี พ.ศ. 2569

1. หลักการและเหตุผล

การท่องเที่ยวเชิงกีฬา (Sports Tourism) เป็นกลไกสำคัญในการส่งเสริมสุขภาพ ควบคู่กับการกระตุ้นเศรษฐกิจและการท่องเที่ยวในพื้นที่อย่างยั่งยืน พื้นที่ หาดแม่รำพึง จังหวัดระยอง เป็นแหล่งท่องเที่ยวที่มีศักยภาพสูง ทั้งด้านภูมิประเทศ เส้นทางริมทะเล ที่พัก และธุรกิจบริการ การจัดกิจกรรมที่สามารถดึงดูดนักท่องเที่ยวให้เข้าร่วมกิจกรรมตลอดทั้งวัน จะช่วยสร้างรายได้หมุนเวียนให้แก่ชุมชนและผู้ประกอบการในพื้นที่อย่างเป็นรูปธรรม

สภาอุตสาหกรรมท่องเที่ยว จังหวัดระยอง ร่วมกับ บริษัท เอช พี เอ็ม พีซัง เซอร์วิส จำกัด จึงได้จัดทำโครงการ “RUN TID LOM (งานวิ่งติดลม)” ซึ่งเป็นกิจกรรมวิ่งเพื่อสุขภาพในช่วงเช้า และกิจกรรมคอนเสิร์ตและกิจกรรมสร้างสรรค์ริมทะเลในช่วงเย็น เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกาย การท่องเที่ยว และการใช้เวลาร่วมกันในพื้นที่ตลอดทั้งวัน ทั้งนี้ รายได้ส่วนหนึ่งจากการจัดกิจกรรม จะนำไปร่วมสมทบทุนเพื่อสนับสนุนการก่อสร้าง โรงพยาบาลระยอง สาขาตะพง อันเป็นประโยชน์ต่อประชาชนในจังหวัดระยองและพื้นที่ใกล้เคียง

2. วัตถุประสงค์ของโครงการ

1. เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายและสุขภาพของประชาชนและนักท่องเที่ยว
2. เพื่อกระตุ้นเศรษฐกิจและการท่องเที่ยวในพื้นที่หาดแม่รำพึง จังหวัดระยอง
3. เพื่อส่งเสริมภาพลักษณ์จังหวัดระยองในฐานะแหล่งท่องเที่ยวเชิงกีฬา
4. เพื่อสร้างความร่วมมือระหว่างภาคเอกชน ภาครัฐ และภาคการท่องเที่ยว
5. เพื่อสนับสนุนกิจกรรมสาธารณประโยชน์
โดยนำรายได้ส่วนหนึ่งสมทบทุนการก่อสร้างโรงพยาบาลระยอง สาขาตะพง
6. เพื่อจัดเก็บข้อมูลและประเมินผล สำหรับพัฒนาการจัดกิจกรรมในปีถัดไป
7. ส่งเสริมกิจกรรมอาหารพื้นบ้าน ในเขตพื้นที่ตำบลตะพง และเขตบริเวณใกล้เคียง ในจังหวัดระยอง
8. รายได้ส่วนหนึ่งทำมาบริจาคสร้างโรงพยาบาลระยอง สาขาตะพง ร่วมกับการบริหารส่วนตำบลตะพง

3. รายละเอียดการจัดกิจกรรม

- ชื่อกิจกรรม: RUN TID LOM (งานวิ่งติดลม)
- วันจัดกิจกรรม: วันเสาร์ที่ 21 มีนาคม พ.ศ. 2569
- สถานที่: บริเวณหาดแม่รำพึง จังหวัดระยอง
- จำนวนผู้เข้าร่วมโดยประมาณ: 1,000 คน

รูปแบบกิจกรรม

ช่วงเช้า – กิจกรรมวิ่งเพื่อสุขภาพ

- ระยะทาง 5 กิโลเมตร และ 10 กิโลเมตร
- ใช้เส้นทางถนนเลียบชายหาดแม่รำพึง
- มีจุดบริการน้ำ จุดปฐมพยาบาล จุดกลับตัว และเจ้าหน้าที่ดูแลตลอดเส้นทาง
- มีแผนผังเส้นทางและแผนจัดการจราจรแบบประกอบโครงการ

ช่วงเย็น – กิจกรรมคอนเสิร์ตและกิจกรรมสร้างสรรค์

- มินิคอนเสิร์ตและกิจกรรมบนเวที
- พื้นที่จัดงานแบ่งเป็นโซนเวที โซนผู้เข้าร่วม โซน VIP และจุดบริการต่าง ๆ
- ส่งเสริมการท่องเที่ยวและการใช้เวลาร่วมกันในพื้นที่ตลอดทั้งวัน

4. กลุ่มเป้าหมาย

- ประชาชนทั่วไปและนักวิ่งเพื่อสุขภาพ
- นักท่องเที่ยวจากในและนอกจังหวัดระยอง
- ผู้ประกอบการและผู้มีส่วนเกี่ยวข้องในภาคการท่องเที่ยว
- จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมโดยประมาณ 1,000 คน

5. การบริหารจัดการและความปลอดภัย

- จัดเตรียมแผนการจัดการด้านความปลอดภัย การแพทย์ และการจราจร
- มีทีมแพทย์ พยาบาล และจุดปฐมพยาบาลประจำจุดสำคัญ
- มีเจ้าหน้าที่ดูแลตลอดเส้นทางวิ่งและพื้นที่จัดกิจกรรม
- ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในพื้นที่ เพื่อให้การจัดกิจกรรมเป็นไปด้วยความเรียบร้อย และปลอดภัย

6. ตัวชี้วัดผลการจัดกิจกรรม (KPI)

เพื่อใช้ประเมินผลและพัฒนากิจการการจัดกิจกรรมในปีถัดไป กำหนดตัวชี้วัดหลัก ดังนี้

ด้านผู้เข้าร่วมกิจกรรม

- จำนวนผู้สมัครและผู้เข้าร่วมกิจกรรมจริง (Check-in)
- สัดส่วนผู้เข้าร่วมระยะทาง 5 กิโลเมตร และ 10 กิโลเมตร
- สัดส่วนผู้เข้าร่วมจากนอกพื้นที่จังหวัดระยอง

ด้านการท่องเที่ยวและเศรษฐกิจ

- จำนวนผู้เข้าร่วมที่เข้าพักค้างคืนในพื้นที่
- จำนวนคืนที่เข้าพักรวม
- มูลค่าทางเศรษฐกิจโดยประมาณจากการใช้จ่ายในพื้นที่

ด้านการมีส่วนร่วมและภาพลักษณ์

- การเข้าร่วมกิจกรรมตลอดทั้งวัน (เช้า-เย็น)
- การเข้าร่วมกิจกรรมช่วงเย็นและคอนเสิร์ต
- ข้อมูลสรุปผลเพื่อใช้ประกอบการพิจารณาจัดกิจกรรมในปีถัดไป

7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประชาชนและนักท่องเที่ยวมีโอกาสออกกำลังกายและดูแลสุขภาพ
2. เกิดการกระตุ้นเศรษฐกิจและการท่องเที่ยวในพื้นที่หาดแม่รำพึง
3. จังหวัดระยองได้รับการส่งเสริมภาพลักษณ์ด้านการท่องเที่ยวเชิงกีฬา
4. เกิดการสนับสนุนกิจกรรมสาธารณประโยชน์
โดยสมทบทุนเพื่อการก่อสร้างโรงพยาบาลระยอง สาขาตะพง
5. มีข้อมูลและสถิติสำหรับพัฒนาการจัดกิจกรรมในปีถัดไป

8. หน่วยงานผู้รับผิดชอบโครงการ

สภาอุตสาหกรรมท่องเที่ยว จังหวัดระยอง ร่วมกับ บริษัท เอช พี เอ็ม พีซัง เซอร์วิส จำกัด

ภาคผนวก

ตัวชี้วัดผลการจัดกิจกรรม (KPI) และแผงควบคุมข้อมูล (Dashboard)

โครงการจัดกิจกรรมวิ่งเพื่อสุขภาพและส่งเสริมการท่องเที่ยว “RUN TID LOM (งานวิ่งติดลม)” ประจำปี พ.ศ. 2569

ภาคผนวก ก

กรอบตัวชี้วัดผลการจัดกิจกรรม (Key Performance Indicators : KPI)

การกำหนดตัวชี้วัดผลการจัดกิจกรรม มีวัตถุประสงค์เพื่อ

1. ประเมินผลความสำเร็จของการจัดกิจกรรม
2. ตรวจสอบผลกระทบด้านการท่องเที่ยวและเศรษฐกิจในพื้นที่
3. ใช้เป็นฐานข้อมูลสำหรับการพัฒนาและขออนุญาตจัดกิจกรรมในปีถัดไป

1. ตัวชี้วัดด้านผู้เข้าร่วมกิจกรรม

ตัวชี้วัด	รายละเอียด	แหล่งข้อมูล
จำนวนผู้สมัคร	ผู้สมัครเข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด	ระบบรับสมัคร
จำนวนผู้เข้าร่วมจริง	ผู้มาลงทะเบียน (Check-in) วันงาน	จุดรับ BIB
อัตราการเข้าร่วม (%)	$\text{ผู้เข้าร่วมจริง} \div \text{ผู้สมัคร}$	Dashboard
สัดส่วนระยะทาง	5 กม. / 10 กม.	ระบบสมัคร
ผู้เข้าร่วมจากนอกพื้นที่	ผู้เข้าร่วมที่มีภูมิลำเนาจาก จ.ระยอง	แบบสอบถาม

2. ตัวชี้วัดด้านการท่องเที่ยวและเศรษฐกิจ

ตัวชี้วัด	รายละเอียด	แหล่งข้อมูล
ผู้เข้าพักค้างคืน	จำนวนผู้เข้าร่วมที่พักในพื้นที่	แบบสอบถาม
จำนวนคืนที่พักรวม	คืนที่พักรวมจากผู้เข้าร่วม	Dashboard
ประเภทที่พัก	โรงแรม / รีสอร์ท / โฮมสเตย์	แบบสอบถาม

ตัวชี้วัด	รายละเอียด	แหล่งข้อมูล
มูลค่าเศรษฐกิจโดยประมาณ	คำนวณจากค่าน้ำมันที่หักและค่าใช้จ่ายเฉลี่ย	สรุปผล

หมายเหตุ: ตัวเลขมูลค่าทางเศรษฐกิจเป็นการประเมินจากข้อมูลจริงของผู้เข้าร่วมกิจกรรม เพื่อใช้ประกอบการวิเคราะห์ผลกระทบด้านการท่องเที่ยว

3. ตัวชี้วัดด้านการมีส่วนร่วมและภาพลักษณ์

ตัวชี้วัด	รายละเอียด	แหล่งข้อมูล
การอยู่ร่วมกิจกรรมตลอดวัน	ผู้เข้าร่วมช่วงเช้าและเย็น	Check-in
ผู้ร่วมกิจกรรมช่วงเย็น	ผู้เข้าร่วมคอนเสิร์ต / กิจกรรม	นับจำนวน
การมีส่วนร่วมกิจกรรม	การร่วมกิจกรรมบนเวที / Lucky Draw	ทีมงาน

ภาคผนวก ข

แผนควบคุมข้อมูลสรุปผล (Executive Dashboard)

เพื่อให้หน่วยงานสามารถพิจารณาผลการจัดกิจกรรมได้อย่างรวดเร็ว ผู้จัดงานได้จัดทำ Dashboard สรุปผลการดำเนินงาน

โดยดึงข้อมูลจากระบบรับสมัครและการลงทะเบียนงานแบบอัตโนมัติ

รายการข้อมูลที่แสดงใน Dashboard

- จำนวนผู้สมัครทั้งหมด
- จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมจริง
- อัตราการเข้าร่วมกิจกรรม (Attendance Rate)
- สัดส่วนผู้เข้าร่วมระยะทาง 5 กิโลเมตร และ 10 กิโลเมตร
- สัดส่วนผู้เข้าร่วมที่เข้าพักค้างคืนในพื้นที่
- จำนวนคืนที่พักรวม
- สรุปผลกระทบทางเศรษฐกิจโดยประมาณ

ลักษณะการใช้งาน Dashboard

- แสดงผลในรูปแบบตารางและกราฟ เข้าใจง่าย
 - สามารถใช้แนบรายงานผลการจัดกิจกรรมต่อหน่วยงานราชการ
 - ใช้เปรียบเทียบผลการจัดกิจกรรมระหว่างปีได้
 - เป็นฐานข้อมูลสำหรับการขออนุญาตและพัฒนากิจกรรมในปีถัดไป
-

ประโยชน์ของภาคผนวก KPI และ Dashboard

1. หน่วยงานสามารถตรวจสอบผลการจัดกิจกรรมได้จากข้อมูลจริง
2. ช่วยยืนยันว่าการจัดกิจกรรมมีการวางแผนและประเมินผลอย่างเป็นระบบ
3. ใช้เป็นหลักฐานประกอบการพิจารณาอนุญาตจัดกิจกรรมในอนาคต
4. สนับสนุนการพัฒนาการท่องเที่ยวเชิงกีฬาอย่างยั่งยืนในพื้นที่

โครงสร้างไฟล์ KPI

1 Sheet: Registration_Data

ใช้เก็บข้อมูลตั้งแต่สมัคร → ใช้เป็นฐานข้อมูลหลัก

คอลัมน์	ใช้ทำ KPI อะไร
Registration ID	เชื่อมทุก Sheet
Province	วิเคราะห์คนใน/นอกพื้นที่
Age Range	Demographic
Race Distance	5K / 10K
Ticket Type	690 / 890
Stay Overnight	KPI การพักค้างคืน
Nights Stayed	คืนที่พักรวม
Accommodation Type	โรงแรม / รีสอร์ท / โฮมสเตย์

แนะนำ:

- ดึงข้อมูลนี้มาจากระบบสมัครโดยตรง
- ไม่ต้องการรอกหน้างาน

2 Sheet: Event_Checkin

ใช้เก็บข้อมูล “ผู้มาจริง” วันงาน (สำคัญกับราชการมาก)

คอลัมน์	ใช้ทำ KPI
Registration ID	เชื่อมกับผู้สมัคร
Check-in Time	หลักฐานการมาจริง
Morning Run	เข้าร่วมกิจกรรมเช้า
Stayed Until Evening	อยู่ถึงเย็น

คอลัมน์	ใช้ทำ KPI
Lucky Draw Eligible	อยู่ถึงท้ายงาน

ใช้: Scan QR / BIB → ตี Yes/No

3 Sheet: KPI_Summary

หน้า : ผู้บริหาร / หน่วยงานรัฐ

KPI หลักที่สรุปได้:

- ผู้สมัครทั้งหมด
- ผู้เข้าร่วมจริง
- Attendance Rate
- สัดส่วน 5K / 10K
- % ผู้พักค้างคืน
- คื่นที่พักรวม

ปีนี้ออก → ปีหน้าเทียบได้ทันที

4 Sheet: Accommodation_Impact

ใช้สรุป ผลกระทบด้านการท่องเที่ยว

ช่อง	ใช้เขียนรายงาน
Accommodation Type	ประเภทที่พัก
Number of Guests	จำนวนผู้พัก
Total Nights	คืนที่พักรวม
Estimated Revenue	มูลค่าเศรษฐกิจโดยประมาณ

ตัว Sheet นี้คือ “ไฟฟ์ไปใหญ่” เวลาคุยกับจังหวัด / ททท.

วิธีใช้ Template นี้ให้ “ราชการชอบ”

1. ใช้ข้อมูลจริง (ไม่ประเมินลอย ๆ)
2. มี Registration ID เชื่อมทุกข้อมูล
3. ตัวเลขตรวจซ้ำได้
4. ใช้คำว่า “โดยประมาณจากข้อมูลผู้เข้าร่วมจริง”

วันเวลาและสถานที่จัดงาน

วันเสาร์ที่ 21 มีนาคม 2569 เวลา 04.00 น. ณ บริเวณศาลเจ้าแม่รำพึง ตำบลตะพง อำเภอเมือง
ระยอง จังหวัดระยอง

การรับสมัคร

- สมัครออนไลน์ Page Facebook RUN TID LOM บัดนี้เป็นต้นไป
- สอบถามเพิ่มเติมได้ที่ โทร 085-085-3126 (แป้ง) , 062-197-4303 (ลิส้า) , 063-154-2208 (ปาร์ค)

ตั้งแต่บัดนี้ถึง 16 มีนาคม 2569

กำหนดการโดยรวม

กิจกรรมช่วงเช้า

เวลา 04.00 น. เปิดพื้นที่จัดงาน

เวลา 05.30 น. กิจกรรมวอร์มอัพร่างกาย

เวลา 06.00 น. พิธีเปิดงาน RUN TID LOM

เวลา 06.30 น. ปล่อยตัวนักวิ่งระยะ 10 Km (Mini Marathon)

เวลา 06.45 น. ปล่อยตัวนักวิ่งระยะ 5 Km (Fun Run)

เวลา 08.30 น. สิ้นสุดกิจกรรมช่วงเช้า

กิจกรรมช่วงบ่าย

เวลา 16.30 น. ซาวด์เช็ค

เวลา 18.30 น. ตรวจบัตรเข้างานฟรีคอนเสิร์ต

เวลา 19.30 น. พิธีกรเปิดงานอย่างเป็นทางการ

เวลา 19.45 น. ศิลปินรับเชิญ / วงเปิด

เวลา 20.45 น. คอนเสิร์ต (ศิลปินหลัก)

เวลา 21.15 น. พิธีกรกล่าวขอบคุณสปอนเซอร์

เวลา 21.30 น. จับรางวัลทางบัตร

เวลา 21.50 น. พิธีปิด

รายละเอียดการประชาสัมพันธ์

✓ 1. การสนับสนุนค่าใช้จ่ายจัดงาน

วงเงิน	บัตรเข้าร่วมกิจกรรมวิ่งและฟรีคอนเสิร์ต	การประชาสัมพันธ์โลโก้
2,000 บาทขึ้นไป	-	พิมพ์โลโก้ขนาด A4 บริเวณจุดปล่อยตัว 1 จุด
5,000 บาทขึ้นไป	2 ใบ	พิมพ์โลโก้ขนาด A3 บริเวณแบ็คดรอป 1 จุด
8,000 บาทขึ้นไป	5 ใบ	พิมพ์โลโก้ขนาด A4 บริเวณจุดปล่อยตัว 1 จุด พิมพ์โลโก้ขนาด A3 บริเวณแบ็คดรอป 1 จุด พิมพ์โลโก้ บนBIBประจำตัวนักวิ่ง 1 จุด
10,000 บาทขึ้นไป	5 ใบ	พิมพ์โลโก้ขนาด 1X1 เมตร บริเวณจุดปล่อยตัว 1 จุด พิมพ์โลโก้ขนาด A3 บริเวณแบ็คดรอป 1 จุด พิมพ์โลโก้ บนBIBประจำตัวนักวิ่ง 1 จุด พิมพ์โลโก้ บนป้ายบอกระยะทุก1Km 1 จุด และสถานที่อื่นๆภายในงาน

2. หน่วยงานที่ร่วมนำผลิตภัณฑ์มาออกจากร้านแจกฟรีภายในงาน

จะได้รับบัตรเข้าร่วมกิจกรรมวิ่งและฟรีคอนเสิร์ต ตามมูลค่าของ พร้อมทั้งสามารถประชาสัมพันธ์ผลิตภัณฑ์ในงานได้ด้วยตนเอง

หมายเหตุ : ติดต่อประสานงานเพื่อร่วมประชาสัมพันธ์ได้ที่

- 1.นางสาวสุรารักษ์ ฉายมะณี (แป้ง) มือถือ 085-085-3126
- 2.นางสาวสุริสา พรธนา (ลิสสา) มือถือ 062-197-4303
- 3.นายจักรพันธ์ หาญปราบ (ปาร์ค) มือถือ 063-154-2208



RUN TID LOM

MAE RAMPHUENG BEACH
— 2026 —

สมัครวิ่งวันนี้
FREE!!! คอนเสิร์ตเต็มรูปแบบ

21 มีนาคม * หาดแม่รำพึง

EARLY BIRD REGISTRATION DATE

วันนี้ - 25 ม.ค. 69

ณ หาดแม่รำพึง

ต. ตะพง อ. เมืองระยอง จ. ระยอง

รายได้ส่วนหนึ่งสมทบทุนจัดซื้อ เครื่องฟอกไต และอุปกรณ์การแพทย์
โรงพยาบาลระยอง สาขาตะพง

5 KM

FUN RUN

10 KM

MINI-MARATHON

ท.แบ่ง : 085-085-3126

ท.ลิส : 062-197-4303

ท.พรศ : 063-154-2208



**RUN
TID LOM**
MAE RAMPHUENG BEACH
2025



กำหนดการแข่งขัน

Race Schedule

วันเสาร์ที่ 21 มีนาคม 2569
Sat 21st Mar 2026

- | | |
|-------|---|
| 04:00 | เปิดพื้นที่จัดงาน ลงทะเบียน และรับป้ายหมายเลขประจำตัวผู้วิ่ง
Site Opening, Runner Registration, and Bib Collection |
| 05:30 | กิจกรรมวอร์มอัพร่างกาย Warm-up Session |
| 06:00 | พิธีเปิดงาน RUN TID LOM Opening Ceremony |
| 06:30 | ปล่อยตัวนักวิ่งระยะ 10 Km (Mini Marathon) 10 km Start |
| 06:45 | ปล่อยตัวนักวิ่งระยะ 5 Km (Fun Run) 5 km Start |
| 08:30 | สิ้นสุดกิจกรรมช่วงเช้า Morning Event Ended |

REGISTRATION DAY - วันเปิดรับสมัคร

วันนี้ - 16 มี.ค 69

ณ หาดแม่รำพึง

ต. ตะพง อ. เมืองระยอง จ. ระยอง



กำหนดการคอนเสิร์ต

Concert Schedule

วันเสาร์ที่ 21 มีนาคม 2569
Sat 21st Mar 2026

- | | |
|-------|---|
| 16:30 | Sound Check |
| 18:30 | Gate Open |
| 19:30 | พิธีเปิดงานคอนเสิร์ต RUN TID LOM + มอบรางวัลนักวิ่ง |
| 19:45 | ศิลปินรับเชิญ / วงเปิด |
| 20:45 | ศิลปินหลัก |
| 21:15 | พิธีกรกล่าวขอบคุณสปอนเซอร์ |
| 21:30 | จับรางวัลทางบัตร |
| 21:50 | พิธีปิด |

คู่มือ : 085-085-3126
คลัง : 062-197-4303
คู่มือ : 063-154-2208



**RUN
TID LOM**
MAE RAMPONG BEACH
2015



OFFICIAL RACE MAP

แผนที่เส้นทางแข่งขันอย่างเป็นทางการ



SERVICE & LEGEND

-  จุดให้น้ำ
(Water Station)
-  ปฐมพยาบาล
(First Aid)
-  ห้องน้ำ
(Toilet)

**RUN
TID LOM**
MAE RAMPONG BEACH
2016



Parking & Event Map

แผนผังจุดจอดรถและพื้นที่จัดงาน



**RUN
TID LOM**
MAE RAMPHUENG BEACH
2019



ประเภทการแข่งขัน

Race Catagories

5KM

FUN RUN

10KM

MINI-MARATHON

VIP

ของรางวัล Exclusive

TOP **5** อันดับแรก
• ไม่แบ่งเพศ

เงินรางวัล

TOP **3** อันดับแรก
แบ่งประเภท ชาย / หญิง

ไม่มีการแข่งขัน

REGISTRATION DAY - วันเปิดรับสมัคร

วันนี้ - 16 มี.ค 69

ณ หาดแม่รำพึง

ต. ตะพง อ. เมืองระยอง จ. ระยอง



ถ้วยรางวัล

- ระยะ 10 km แบ่งประเภท ชาย / หญิง



เงินรางวัล

- ระยะ 10 km แบ่งประเภท ชาย / หญิง
อันดับที่ 1 : 3,000 บาท
อันดับที่ 2 : 2,000 บาท
อันดับที่ 3 : 1,000 บาท



เปรียบเทียบราคาบัตร RUN TID LOM

หาดแม่รำพึง ระยอง

☀️ รอบ Early Bird

เริ่มจำหน่าย วันที่ - 25 มกราคม 2569

 **5 KM** ราคา **690** บาท ของที่ได้รับ      

 **10 KM** ราคา **890** บาท ของที่ได้รับ      

🌸 รอบ Regular Price

เริ่มจำหน่าย วันที่ 26 มกราคม - 16 มีนาคม 2569

 **5 KM** ราคา **890** บาท ของที่ได้รับ      

 **10 KM** ราคา **1,090** บาท ของที่ได้รับ      

👑 VIP Runner

ทุกระยะทาง **1,990** บาท ของที่ได้รับ      

**RUN
TID LOM**
MAE RAMPHUENG BEACH
2026



เสื้อวิ่ง



เหรียญที่ระลึก



บัตรเข้า
คอนเสิร์ต



ป้ายหมาย
เลขนักวิ่ง



ที่นั่ง VIP



ทางบัตรลุ้นรางวัล
ภายในงาน



ประกันอุบัติเหตุ

คู่มือ : 085-085-3126

คลัง : 062-197-4303

คุปรีด : 063-154-2208

SCAN ME



ถ้าไรวาทรายได้ส่วนหนึ่ง
ร่วมสนับสนุนสร้าง รพ.ระยอง สาขาศัลยกรรม

**RUN
TID LOM**
MAE RAMPHUENG BEACH
2026



Registration Fee
ราคาบัตร RUN TID LOM

**RUN
TID LOM**
MAE HAMPHERO BEACH
2024



ช่องทางสมัคร Early Bird

SCAN ME



**RUN
TID LOM**
MAE HAMPHERO BEACH
2024



ช่องทางสมัคร VIP

SCAN ME



**RUN
TID LOM**
HSE ADVISORY BOARD
2016



วิ่ง... เพื่อต่อลมหายใจ ให้ผู้ป่วยโรคไตได้มีวันพรุ่งนี้

รายได้ส่วนหนึ่งสมทบทุนจัดซื้อ
เครื่องฟอกไต และอุปกรณ์การแพทย์

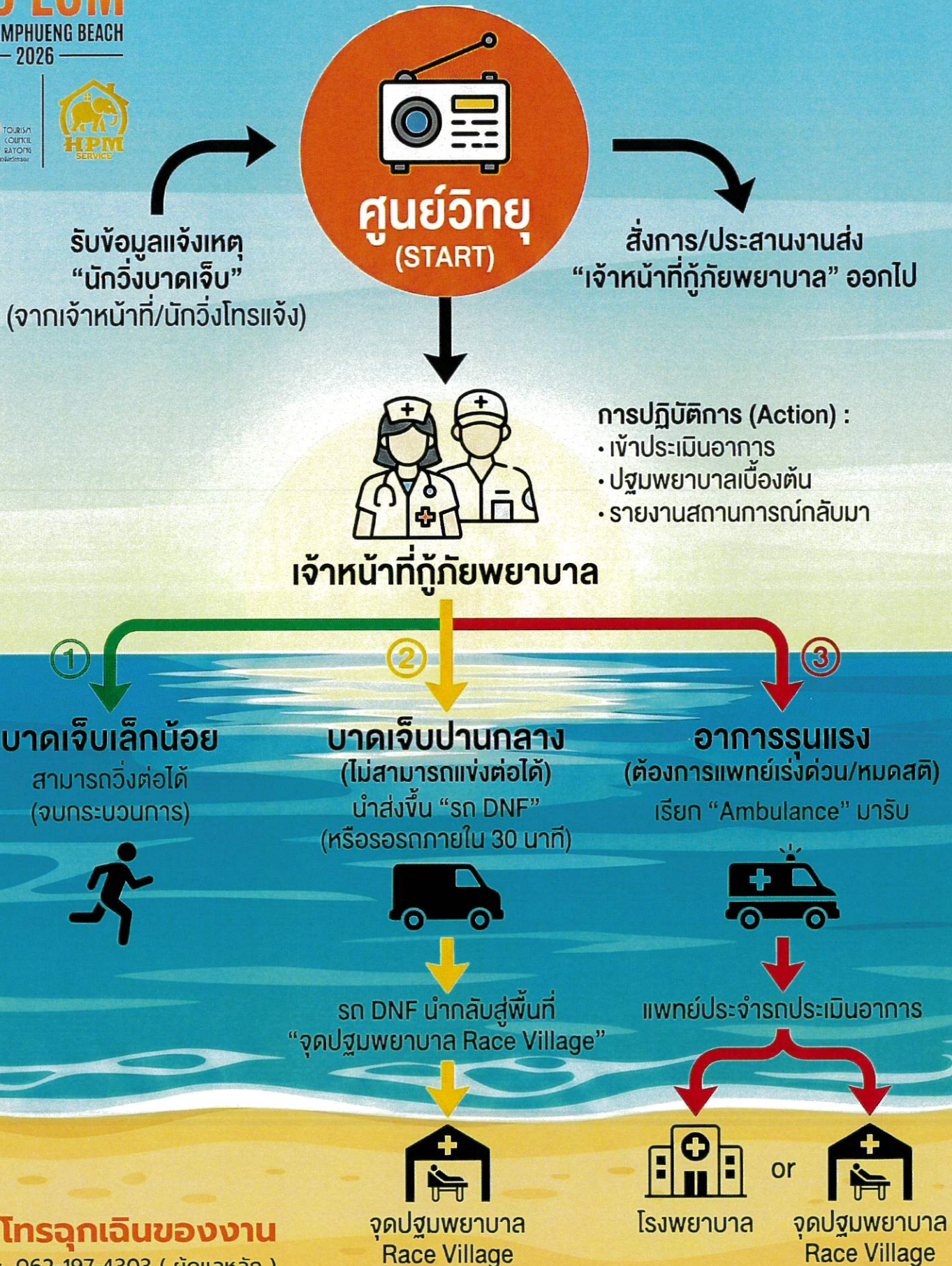
โรงพยาบาลระยอง สาขาตะพง

RUN TID LOM

MAE RAMPHUENG BEACH
2026



แผนการช่วยเหลือเหตุฉุกเฉิน



เบอร์โทรฉุกเฉินของงาน

ก.ลีส : 062-197-4303 (ผู้ดูแลหลัก)
ก.แป้ง : 085-085-3126
ก.ปาร์ค : 063-154-2208

**RUN
TID LOM**
MAE RAMPHUENG BEACH
2026



OFFICIAL RACE T-Shirt

เสื้อแข่งขันอย่างเป็นทางการ



5 KM

FUN RUN

10 KM

MINI-MARATHON

คู่มือ : 085-085-3126
ลิขสิทธิ์ : 062-197-4303
คู่มือ : 063-154-2208



**RUN
TID LOM**
MAE RAMPHUENG BEACH
2026



5 KM Finisher Medal

เหรียญที่ระลึกสำหรับผู้เข้าเส้นชัยระยะ 5 กม.



5 KM

FUN RUN

คู่มือ : 085-085-3126
กล้อง : 062-197-4303
คู่มือ : 063-154-2208



**RUN
TID LOM**
MAE RAMPHUENG BEACH
2026



10 KM Finisher Medal

เหรียญที่ระลึกสำหรับผู้เข้าเส้นชัยระยะ 10 กม.



10KM

MINI-MARATHON

คู่มือ : 085-085-3126
กติกา : 062-197-4303
คู่มือ : 063-154-2208

