แบบตอบรับ

โครงการเดิน-วิ่ง เพื่อสุขภาพตำบลมะขามคู่ (เดิน-วิ่ง กินลม ชมตะวัน) ครั้งที่ ๓
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๗๐ วันอาทิตย์ที่ ๑๓ ธันวาคม ๒๕๖๙

ชื่อหน่วยงาน .....

๑. บุคลากรในหน่วยงานเข้าร่วมกิจกรรมเดิน-วิ่ง

☐ เข้าร่วม ดังนี้
- ประเภทฟันรัน ๖ กิโลเมตร จำนวน..... คน
- ประเภทมินิมาราธอน ๑๑ กิโลเมตร จำนวน..... คน
- ในจำนวนนี้ ร่วมประกวดประเภทแฟนซี จำนวน..... คน

☐ ไม่มีบุคลากรเข้าร่วม

๒. การสนับสนุนอื่น ๆ

☐ เป็นเงินจำนวน ..... บาท

☐ เป็น.... (อาหาร/เครื่องดื่ม/วัสดุ-อุปกรณ์ ฯลฯ).....
ระบุ.....

☐ เป็นเงินจำนวน.....บาท และ.....อาหาร/เครื่องดื่ม/วัสดุ-อุปกรณ์ ฯลฯ.....
ระบุ.....

ผู้ประสานงานของหน่วยงาน
ชื่อ-สกุล ..... โทรศัพท์.....

ลงชื่อ.....
(.....)

หมายเหตุ
๑. สมัครผ่าน QR code ในรายละเอียดโครงการ
๒. กรุณาส่งแบบตอบรับคืนภายในวันที่ ๑๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๙
ผู้ประสานงาน นางสาวสาริยา แสงมา โทร. ๐๙๕ ๔๘๗ ๔๑๙๘

รายละเอียด การสมัครเข้าร่วม"โครงการเดิน-วิ่งเพื่อสุขภาพตำบลมะขามคู่" ครั้งที่ ๓
วันอาทิตย์ ที่ ๑๓ ธันวาคม ๒๕๖๙ เวลา ๐๔.๐๐ – ๑๑.๐๐ น.
ณ เส้นทางสวนป่าประดู่ ๒๐๐ ไร่ - เนินส่องตะวัน – ภูนั่งยอง

ประเภทการแข่งขัน

- มินิมาราธอน (Mini Marathon)	ระยะทาง ๑๑ กิโลเมตร	ปล่อยตัวเวลา ๐๖.๐๐ น.
- ฟันรัน (Fun Run)	ระยะทาง ๖ กิโลเมตร	ปล่อยตัวเวลา ๐๖.๑๕ น.
- แฟนซี	วิ่งระยะ ๖ หรือ ๑๑ กิโลเมตร	มีการประกวด ไม่แข่งความเร็ว

รุ่นอายุ แบ่ง ๖ รุ่นอายุ แยกชาย – หญิง ทั้ง ๒ ระยะทาง (รวม ๒๔ รุ่น)
อายุไม่เกิน ๑๙ ปี / ๒๐ – ๒๙ ปี / ๓๐ – ๓๙ ปี / ๔๐ – ๔๙ ปี / ๕๐ – ๕๙ ปี / ๖๐ ปีขึ้นไป

รางวัล ประเภทมินิมาราธอนและฟันรัน มอบให้อันดับ ๑ – ๓ ของแต่ละรุ่นอายุ ดังนี้

อันดับ	ถ้วยรางวัล	เงินรางวัล
อันดับที่ ๑	มี	๑,๐๐๐ บาท
อันดับที่ ๒	–	๘๐๐ บาท
อันดับที่ ๓	–	๕๐๐ บาท

ประเภทแฟนซี จำนวน ๑ รางวัล เงินรางวัล ๑,๕๐๐ บาท

กติกาวิ่งประเภทแฟนซี

- ผู้เข้าแข่งขันต้องลงสมัครวิ่งประเภท มินิมาราธอน (Mini Marathon) หรือ ฟันรัน (Fun Run) ก็ได้
- แจ้งลงทะเบียนเข้าร่วมประเภทแฟนซี ณ วันงาน ก่อนการแข่งขัน ๓๐ นาที (ลงทะเบียน ๐๕.๑๕ – ๐๕.๔๕ น.) **ผู้เข้าร่วมจะต้องแต่งชุดแฟนซีมาเพื่อลงทะเบียนและถ่ายรูปกับเจ้าหน้าที่**
- ผู้เข้าแข่งขัน จะต้องวิ่งจนครบระยะที่สมัคร แต่ไม่พิจารณาลำดับเข้าเส้นชัย
- ผู้เข้าแข่งขัน จะต้องสวมใส่ชุดแฟนซีแบบเดียวกับตอนรายงานตัว ตลอดเวลาการแข่งขัน
- มอบรางวัลให้ผู้ที่แต่งกายในชุดแฟนซีและวิ่งเข้าเส้นชัยในระยะที่ตนสมัคร โดยการตัดสินของคณะกรรมการถือเป็นที่สิ้นสุด

การพิจารณาผลรางวัล

๑. ความสวยงามเหมาะสมกับ ธีมงาน "มะขามคู่ประตูสู่เมืองระยอง"
๒. ความสนใจของนักวิ่งทั่วไปที่มีต่อชุดแฟนซี
๓. ความสามารถในการให้ความบันเทิงกับผู้พบเห็น
๔. ความยากง่ายของชุด ที่มีผลต่อการวิ่ง
๕. ความคิดสร้างสรรค์

สมัครผ่าน QR code

รายละเอียดการสมัครและกำหนดการทางเพจ

กำหนดการ

โครงการ การเดิน-วิ่ง เพื่อสุขภาพตำบลมะขามคู่ (เดิน-วิ่ง กินลมชมตะวัน) ครั้งที่ ๓
ณ พื้นที่ตำบลมะขามคู่ อำเภอนิคมพัฒนา จังหวัดระยอง
บริเวณหมู่ที่ ๓ และ หมู่ที่ ๗ เส้นทางสวนป่าประดู่ ๒๐๐ ไร่ – เป็นส่องตะวัน - ภูนั่งยอง
วันอาทิตย์ที่ ๑๓ ธันวาคม ๒๕๖๙ เวลา ๐๔.๐๐ – ๑๑.๐๐ น.

เวลา ๐๔.๐๐ น.	เจ้าหน้าที่ทุกฝ่ายพร้อมกัน ประจำทุกจุด
เวลา ๐๕.๐๐ น. เป็นต้นไป เพิ่มเติม	เปิดให้ลงทะเบียนและตรวจเช็คความถูกต้องของ BIB และรับเสื้อ
เวลา ๐๕.๓๐ น.	**พิธีเปิดโครงการฯ** **นายกฤดิน มีลาภ ปลัดเทศบาลเมืองมะขามคู่** กล่าวรายงาน ที่มาและความสำคัญของการจัดโครงการฯ **นายอมรเทพ เล็กโส่ง นายกเทศมนตรีเมืองมะขามคู่** ประธานในพิธีกล่าวเปิดงาน
เวลา ๐๕.๔๕ น.	ออกกำลังกาย (Warm Up)
เวลา ๐๖.๐๐ น.	**ปล่อยตัวนักกีฬา Mini Marathon ๑๑ km**
เวลา ๐๖.๑๕ น.	**ปล่อยตัวนักกีฬา Fun Run ๖ km**
เวลา ๐๗.๓๐ น.	รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
เวลา ๐๙.๓๐ น.	มอบรางวัลให้กับผู้เข้าโครงการ
เวลา ๑๑.๐๐ น.	เสร็จสิ้นกิจกรรม

หมายเหตุ กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม / Cut – off เวลา ๐๘.๔๕ น.